

NEWS

LETTER

DECEMBRE 2024



**COMITÉ SEINE
SAINT DENIS**
FFHANDBALL

LE PETIT MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers licenciés, bénévoles et partenaires,

Cette année fut riche en émotions et en succès pour notre comité. Nous avons vécu de beaux moments de partage autour du handball et nous tenons à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement.

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année et avons hâte de vous retrouver en 2025 pour de nouvelles aventures handballistiques !
Sportivement,

NOS PARTENAIRES

Seine-Saint-Denis
LE DÉPARTEMENT



**LIGUE
ÎLE DE FRANCE**
FFHANDBALL

ENTRAÎNEMENTS DE SÉLECTION DÉPARTEMENTALE 93

Chaque dimanche, le Gymnase Chastanier est devenu le théâtre d'un travail intense et passionné : l'entraînement de la Sélection 93. Cette séance hebdomadaire, essentielle au développement des jeunes talents du département, a permis aux joueurs sélectionnés de perfectionner leurs compétences techniques et tactiques sous la houlette de nos entraîneurs expérimentés.

Au programme : travail des fondamentaux, renforcement physique, mise en place de schémas de jeu et préparation aux futures compétitions. Ces séances ont aussi été l'occasion de développer l'esprit d'équipe et la cohésion, des valeurs clés pour performer au plus haut niveau.

Le CDHB93 est fier d'avoir vu ces jeunes handballeurs progresser semaine après semaine et porter haut les couleurs du département.

INTERVENTION DU CDOS À LA RÉSIDENCE OLYMPIQUE – COLLÈGE DORA MAR (SAINT-DENIS)

Le CDHB93, en collaboration avec le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif), est intervenu à la Résidence Olympique du Collège Dora Maar à Saint-Denis pour une journée placée sous le signe du sport et de l'inclusion.

Le CDHB93 s'est réjoui de ces rencontres enrichissantes et continuera à promouvoir le handball auprès des jeunes du département. Un grand merci au Collège Dora Maar et au CDOS pour leur accueil chaleureux et leur engagement !

RÉUNION DU BUREAU DIRECTEUR – UN ENGAGEMENT POUR L'AVENIR

Le 18 décembre, le Bureau Directeur du CDHB93 s'est réuni lors d'une séance stratégique afin de faire le point sur les actions menées et de définir les grandes orientations pour les mois à venir. Cette réunion essentielle a permis d'aborder plusieurs sujets clés pour le développement du handball dans le département.

NEWSLETTER

LE CDHB93 À L'USEP D'AULNAY-SOUS-BOIS : UNE INITIATION AU HANDBALL POUR LES ÉCOLIERS

Tout au long du mois de décembre, le CDHB93 a été présent à l'École Aragon d'Aulnay-sous-Bois dans le cadre d'une journée organisée par l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré). Cet événement a permis aux jeunes élèves de découvrir le handball à travers des ateliers ludiques et éducatifs adaptés à leur âge et à leur niveau.

Un apprentissage en mouvement

Sous la guidance de nos éducateurs, les enfants se sont initiés aux fondamentaux du jeu : passes, dribbles, tirs et placements sur le terrain. Ces exercices pratiques ont été conçus pour développer la motricité, la coordination et l'esprit d'équipe, tout en favorisant une approche ludique du sport.

Transmettre les valeurs du handball

Au-delà de l'aspect technique, cette journée a été l'occasion de transmettre aux élèves les valeurs essentielles du handball : respect, fair-play, entraide et plaisir du jeu. En participant activement aux différentes activités, les jeunes ont pu expérimenter ces principes au cœur du terrain.

Le CDHB93 remercie l'USEP Aulnay-sous-Bois et l'École Aragon pour leur accueil et leur enthousiasme. Nous avons hâte de renouveler cette belle expérience et de continuer à promouvoir le handball auprès des plus jeunes !

INTERVENTION À L'IME SOUBIRAN : LE HAND POUR TOUS !

Le CDHB93 a eu le plaisir d'intervenir à l'IME Soubiran, situé au COSOM de Villepinte, pour une séance dédiée à la découverte du handball, spécialement adaptée aux jeunes en situation de handicap. Cette initiative s'est inscrite dans la volonté du comité de rendre le handball accessible à tous, en favorisant l'inclusion par le sport.

Au-delà de la pratique sportive, cette intervention a été un véritable moment d'échange et de plaisir, où chaque participant a pu développer sa confiance en soi, son autonomie et son esprit d'équipe. Le CDHB93 est fier d'avoir contribué à ce type d'initiatives, qui démontrent que le handball est un sport accessible à toutes et à tous.

Un grand merci à l'IME Soubiran et à toute son équipe pour leur accueil chaleureux. Nous avons hâte de poursuivre ces actions et de continuer à encourager toujours plus de jeunes à découvrir notre sport !

NEWSLETTER

UNE SÉLECTION 93 AU RENDEZ-VOUS DES GRANDS MATCHS !

★ Finale N+1 – 15 décembre : des victoires méritées !

Garçons : Villebon - Nos joueurs ont su imposer leur rythme face à une équipe solide. Grâce à une défense bien en place et une attaque percutante, ils se sont imposés 26-22, décrochant ainsi un titre bien mérité !

Filles : Rueil - Les filles n'ont rien lâché et ont démontré une belle cohésion de groupe. Portées par une attaque efficace et une défense déterminée, elles ont remporté la victoire 30-24, confirmant leur progression et leur talent.

★ Compétition N – 16 décembre : intensité et suspense au rendez-vous !

Garçons : Villepinte - Match maîtrisé de bout en bout avec une équipe en pleine confiance. Une belle victoire 30-18, témoignant de la montée en puissance de nos joueurs.

Filles : Villepinte - Dans un duel intense, nos joueuses ont livré un combat acharné, tenant tête à leurs adversaires jusqu'au bout. Score final 30-30, un match nul qui a reflété leur détermination et leur solidarité sur le terrain.

Un grand bravo à toutes et à tous !

Ces rencontres ont marqué une nouvelle étape dans le développement de notre Sélection 93. Félicitations aux joueuses, joueurs et au staff technique pour leur engagement et leur performance. Le CDHB93 est fier de vous !



FERMETURE DU CDHB93 POUR LES VACANCES DE FIN D'ANNÉE

Le Comité Départemental de Handball de Seine-Saint-Denis (CDHB93) a fermé ses bureaux du 24 au 31 décembre à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Cette pause bien méritée a permis à toute l'équipe de recharger les batteries avant d'attaquer une nouvelle année pleine de défis, de compétitions et de belles actions en faveur du handball départemental.

Nous vous avons remerciés pour votre engagement tout au long de l'année et avons hâte de vous retrouver en 2024 pour poursuivre ensemble le développement de notre sport et partager de nouvelles émotions sur les terrains !

Le CDHB93 vous a souhaité de très belles fêtes de fin d'année.

